

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

Tous les cours sont inclus dans les formules Essentiel Cours collectifs, Tout illimité et Heures creuses · Salle ouverte 24h/24 et 7j/7

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00 CIRCUIT TRAINING	9h00 BODYSCULPT	9h00 PHYSIO VITALITÉ	9h00 BIKE	9h00 CAF
9h55 PILATES	9h55 GYM DOUCE	9h55 PUMP	9h55 PHYSIO VITALITÉ	9h55 YOGA STRETCH
12h30 CAF	18h00 CAF	12h30 FULL BODY	18h00 PILATES	18h00 PUMP
17h30 ABDOS FLASH + STRETCH	18h55 PILATES	18h00 CIRCUIT TRAINING	18h55 BIKE	18h55 BIKE
18h00 PUMP		18h55 BIKE		
19h00 BIKE				

Premier cours offert avec un coach qui t'accueille : clique ici ou réserve sur 4dgymclub.com/essai